Wir haben für alle ein interessantes Programm zusammengestellt

Schnuppern Sie rein!

Am 17.01.2020 ab 16.00 Uhr

Eintritt 1,00€
wird für einen wohltätigen Zweck gespendet



Ab 16.00 Uhr für Kids und Jugendliche



- Basketball
- Tischtennis
- Wurfwettkampf
- Hindernisstaffel
- Fußball-Bewegungsparcour
- Zirkeltraining





Für Erwachsene

- Tischtennis
- Power Skigymnastik
- Funktional Training
- Rückenschule
- Line-Dance
- Badminton
- Pilates
- Step Aerobic & Fun
- X-Do
- Volleyball





Ballspiele für Kids und Jugendliche
Chaosball (Volleyball)







Im Kraftraum kann man von 18.00 bis 21.00 Uhr unter Anleitung die Geräte ausprobieren





Bitte Hallenschuhe/Antirutschsocken, Handtuch und ein Getränk mitbringen!





Das Schulfreunde-Team versorgt die Sportler mit Snacks und Getränken

