Ablaufplan Sportnight 17.01.2020 (vorläufig - Änderungen vorbehalten)

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymnastikraum	Kraftraum
16:00 - 17:00	**Leichtathletik** Basketball 20-30 Min.	**Zirkeltraining** für Kids und Jugendliche 20 Min.	**Tischtennis** für Kinder und Jugendliche TT-Sportabzeichen 60 Min. Oliver Moser		
	Volleyball für Kinder und Jugendliche (Chaosball) 30 Min.	**Turnen** Ballspiele für Kinder und Jugendliche 45 Min. Tobi Stokloßa		**Turnen** Rückenschule 45 Min. Diana	
17:30 - 18:30		**Fußball** Bewegungsparqour 60 Min.		**Turnen** Step Aerobic & Fun 60 Min.	
18:45 - 19:15	**Ski- und Bergsport** Power Skigymnastik 30 min.	**Leichtathletik** Hindernisstaffel Jugendliche/Kinder vs. Erwachsene 20 Min.			**Kraftsport** 18:00 - 21:00 Uhr geöffnet
19:30 - 20:15	**Leichtathlethik** Hockey-Training 20 Min.	**Volleyball** für Jugendliche und Erwachsene freies Spiel 30 Min.	**Leichtathletik** Wurfwettkampf für Jugendlicheund Erwachsene 30-40 Min. Klaus Tröntel	**Turnen** Pilates 30 Min. Cathrin Ittner	
20:30 - 21:30	**Leichtathletik** Functional Training 45 Min.	**Turnen** Line-Dance Workshop 30-40 Min. Erni Bauer	**Turnen** Badminton für Erwachsene freies Spiel 60 Min. Heidi Fischer		
21:45 - 22:15	**Turnen** X-Do 30 Min. Andi Schneeberger		**Tischtennis** für Jugendliche und Erwachsene freies Spiel 60 Min. Oliver Moser		
ab 22:30	**Abschlussspiel**				